

Seniorenbeleid Hockeyclub Hilvarenbeek

**GROEPSCOHESIE, SFEER EN
GEZELLIGHEID**



Voorwoord

Hockeyclub Hilvarenbeek wil het aantal seniorenteam de komende jaren vergroten en de sfeer en gezelligheid op de speeldagen behouden en verder verbeteren. Het seniorenbeleid geeft onze club een aantal handvatten om dit te realiseren. Kernbegrippen zijn een soepele overgang van de A-junioren naar de (18+) senioren, indeling teams op basis van team ambitie, passende begeleiding door coaches en trainers en veel aandacht voor sfeer en gezelligheid binnen teams, tussen teams en op speel- en trainingsdagen.

In opdracht van het bestuur en de technische commissie van Hockeyclub Hilvarenbeek,

Jasper Stokkermans

Vastgesteld door het bestuur van Hockeyclub Hilvarenbeek op 12 januari 2016

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Inhoudsopgave	3
Missie.....	4
Visie	4
Doelstellingen.....	4
Aanpak.....	4
Teamindeling.....	5
Prestatie- en breedtehockey	5
Nieuwe leden.....	5
18+ competitie.....	6
Maandagavondhockey.....	6
Selectieprocedure	6
Trainingen.....	7
Veldhockey.....	7
Zaalhockey	7
Competitiewedstrijden en arbitrage.....	8
Zaalhockey.....	8
Teamindeling	8
Wedstrijden en trainingen.....	8
Overgang A-jeugd naar senioren.....	9
Soepele overgang	9
Contact.....	9
Activiteiten.....	9
Intensieve begeleiding.....	10
Groepscohesie, sfeer en gezelligheid.....	11
Extra activiteiten.....	11
Sportiviteit en respect	11
Nawoord.....	11

Missie

Hockeyclub Hilvarenbeek heeft de ambitie het familiale karakter van de hockeyclub in eren te houden, waarbij aandacht is voor gezelligheid en sportiviteit, waar breedte- en prestatiehockey in balans zijn en waar waarden en normen in en naast het veld door iedereen worden gerespecteerd. Dit vertaalt zich via het seniorenbeleid door in wedstrijden, trainingen, materiaal en alle andere technische aspecten die aanwezig zijn van Hockeyclub Hilvarenbeek.

Visie

Seniorenhockey bij Hockeyclub Hilvarenbeek moet in het teken staan van groepscohesie, sfeer en gezelligheid. Hockeyclub Hilvarenbeek geeft haar leden de vrijheid zelf te kiezen voor prestatiehockey of recreatiehockey. Prestatiehockey bij de senioren is een ambitie die de club graag ondersteunt indien het team dit nastreeft en moet altijd realistisch, duurzaam en in lijn met de wens van de leden zijn. Centraal voor alle seniorenteams staat plezier in het spel, in het team en op de club. Dit ondersteunt de club op zowel technisch vlak als daarbuiten.

Doelstellingen

- Vergroten van het aantal seniorenteams van vier in 2015/2016 naar zes in 2020/2021;
- Vergroten sfeer en gezelligheid op speeldagen senioren;
- Verbeteren doorstroming van de A-junioren naar de senioren.

Aanpak

- Streven naar teambegeleiding van jongere seniorenteams (coaches en trainers);
- Streven naar kwalitatief passende trainers en trainingsavonden voor elk team;
- Verbeteren doorstroming van de A-junioren naar de senioren;
 - o 18+ competitie voor startende senioren teams;
 - o Actief informeren elftallencommissie bij tweede jaars A teams naar ambitie en begeleiden doorstroming bij start lentecompetitie;
 - o Combineren trainingen senioren en (tweede jaars) A-junioren (dezelfde avond, hetzelfde veld of gemixed).
- Behouden en verder creëren van gezelligheid op de speeldagen van de senioren;
 - o Wedstrijddagen: alle thuiswedstrijden plannen op dezelfde speeldagen;
 - o Activiteiten: vier activiteiten per jaar voor senioren en A-junioren gezamenlijk (evenementencommissie en senioren);
 - o Accommodatie: realiseren gezellig binnen- en buiten verblijf.

Teamindeling

De teamindeling wordt door de elftallencommissie bepaald en vastgesteld. De grootte van een team is variabel. Dit aantal wordt elk seizoen door de elftallencommissie bepaald en kan wijzigen naar gelang het aantal leden die actief zijn binnen de seniorenlichting en toestroom vanuit de A-jeugd. Het streven van Hockeyclub Hilvarenbeek en al haar vrijwilligers die invloed hebben op de teamindeling dienen in het belang te zijn van het behoud van leden en duurzaamheid over de gehele linie, met een oog op werkbaarheid in de toekomst. Ook na publicatie heeft de elftallencommissie nog het recht om wijzigingen aan te brengen, doch dient de elftallencommissie de indeling voor de door de KNHB gestelde datum definitief te maken en te communiceren richting de KNHB. Ook de communicatie naar leden wat betreft de teamindeling wordt verzorgd door de elftallencommissie. Hierover staat meer in het TBV van de elftallencommissie. Alle beslissingen binnen Hockeyclub Hilvarenbeek moeten in lijn zijn met de richtlijnen en de regels van de KNHB.

Teamindelingen voor seniorenteams van Hockeyclub Hilvarenbeek worden gemaakt op basis van de volgende vijf criteria die samen moeten resulteren in het bevorderen van de groepscohesie:

- Motivatie van individuele leden;
- Duurzaamheid over de gehele linie;
- Sfeer en gezelligheid;
- Ledenbehoud;
- Geplande aanwezigheid op wedstrijddagen van individuele leden.

Indien dit beleid niet voorziet in bepaalde zaken (bijvoorbeeld een conflict tussen bovengenoemde criteria) maakt de elftallencommissie in overleg met het hoofd technische commissie en het bestuurslid technische zaken een beslissing over de betreffende zaak. Beslissingen buiten het beleid dienen altijd actief gecommuniceerd te worden naar de direct betrokken leden.

Prestatie- en breedtehockey

Binnen Hockeyclub Hilvarenbeek is er een verschil tussen leden die prestatiehockey en leden die recreatief hockey ambiëren. De elftallencommissie dient actief te informeren bij A- en seniorleden in hoeverre zij geïnteresseerd zijn om prestatiehockey te spelen. Dit evaluatiemoment vindt plaats direct na de zaalcompetitie, medio februari.

Nieuwe leden

Nieuwe leden van Hockeyclub Hilvarenbeek kunnen direct toegevoegd worden aan een bestaand team. In tegenstelling tot nieuwe jeugdleden is het voor seniorleden niet nodig deel te nemen aan de trainingsgroep. Er wordt door de elftallencommissie echter wel geadviseerd aan nieuwe leden om eerst voldoende hockeybasis te krijgen, voordat zij deelnemen aan KNHB competitiewedstrijden. Het gaat hier om een niet-bindend advies. Nieuwe leden worden bij voorkeur ingedeeld in een team waar zij spelers/speelsters kennen, mits er hockey technisch aansluiting is. Hier is gezelligheid het voornaamste criterium.

18+ competitie

Voor deze categorie zijn geen concrete leeftijdsgrenzen. Gangbaar is dat in deze competitie spelers zitten met de leeftijd van 17 tot en met 23. De 18+ competitie is in het leven geroepen door de KNHB om de overgang tussen A-jeugd en senioren zo klein mogelijk te maken. Nieuwe seniorenteams met spelers/speelsters die overkomen uit de A-jeugd worden in deze competitie ingedeeld.

Maandagavondhockey

Maandagavondhockey (voorheen trimhockey) is een aanbod van Hockeyclub Hilvarenbeek voor degene die 30 jaar en ouder zijn en geen competitie willen spelen in het weekend, maar wel willen trainen. Maandagavondhockey vindt op Hockeyclub Hilvarenbeek plaats op maandagavond. Bij belangstelling vanuit de groep kan er worden deelgenomen aan een recreantencompetitie die bestaat uit onderlinge wedstrijden tussen maandagavondhockeygroepen van hockeyverenigingen uit de regio. Hierin heeft de maandagavondhockeygroep zelf de vrijheid om te beslissen wanneer en met welke frequentie zij wedstrijden spelen. Hockeyclub Hilvarenbeek dient de aanwezigheid van deze faciliteit nadrukkelijk te benoemen zodat de omvang van de maandagavondhockeygroep vergroot zal worden. Door een grotere groep actieve leden wil Hockeyclub Hilvarenbeek de inzet van volwassen vrijwilligers in de komende jaren gaan vergroten.

Selectieprocedure

Binnen Hockeyclub Hilvarenbeek vindt er in beginsel geen selectie plaats voor seniorenteams. Indien het voorkomt dat er voldoende spelers/speelsters die gemotiveerd zijn en voldoende technische kwaliteiten bezitten om een prestatieteam te vormen kan worden afgeweken van voorstaand beginsel. Een selectieteam wordt samengesteld op basis van de volgende criteria:

- Motivatie;
- Technische kwaliteiten;
- Positie op het veld/goede verhouding voor, midden, achter;
- Potentie en competentie om uit te komen in de reguliere bondscompetitie.

In ieder ander geval worden de richtlijnen gehanteerd die zijn omschreven in het hoofdstuk 'teamindeling'.

Een prestatieteam bij Hockeyclub Hilvarenbeek moet het doel hebben om uit te komen in de bondscompetitie als een volwaardig Dames 1 of Heren 1 team. Gezien het geringe aantal jongens- en herenleden binnen Hockeyclub Hilvarenbeek is het niet altijd realistisch om een Heren 1 in de bondscompetitie uit te laten komen, echter zal Hockeyclub Hilvarenbeek altijd moeten nagaan wat de wensen en capaciteiten van de leden in een bepaalde linie zijn.

Spelers die gedurende hun tijd in de jeugdafdeling van Hockeyclub Hilvarenbeek in een prestatieteam speelden (of hiervoor in aanmerking kwamen) zullen actief worden benaderd om in hun vervolg bij de seniorenafdeling van Hockeyclub Hilvarenbeek in Heren 1 of Dames 1 uit te komen.

Trainingen

Het aanbod van trainingen voor de seniorenteams is gelijk. Het streven is om de trainingen voor seniorenteams zo veel mogelijk op één avond te laten plaatsvinden. Indien het op basis van overleg tussen elftallencommissie en trainingscommissie verstandig wordt geacht, kan er voor worden gekozen om teams samen te voegen op trainingen, omdat seniorleden niet iedere training kunnen bijwonen (met als reden bijbaantjes, studie in andere stad, etcetera). Door samenvoegen van teams kunnen de trainingen voor spelers/speelsters en trainer gemakkelijker verlopen en zal er een grotere onderlinge verbondenheid ontstaan tussen spelers uit verschillende teams.

Veldhockey

Er wordt door de trainingscommissie één training per week gefaciliteerd voor seniorenteams. De trainingsavond is bij voorkeur op eenzelfde avond naar gelang de wensen van de teams, omdat de seniorenteams de competitie niet op zaterdag maar op zondag spelen. Teams dienen de mogelijkheid te krijgen om een extra training te krijgen. Hiervoor kan veld gereserveerd worden bij de trainingscommissie. Voor de eerste training wordt door de trainingscommissie een trainer aangesteld. De tweede training is op verantwoordelijkheid van het teams zelf. Hockeyclub Hilvarenbeek kan hiervoor alleen veldruimte en materialen aanbieden.

Zaalhockey

Tijdens de zaalcompetitie worden alle uren en zaalcapaciteit evenredig verdeeld over alle deelnemende teams. Hierbij wordt geen onderscheid gemaakt tussen jeugd- en seniorenteams. Er wordt ook geen onderscheid gemaakt tussen prestatieve- en recreatieve teams.

Competitiewedstrijden en arbitrage

Alle wedstrijden van de seniorenteams worden gespeeld op door de bond aangegeven zondagen. Het wedstrijdsecretariaat deelt de wedstrijden in op deze zondag. Er is een afbouw bij de indeling naar leeftijd, dat wil zeggen van oud naar jong. Hier kan op verzoek van coaches van worden afgeweken, mits er een gegronde reden gegeven kan worden.

Scheidsrechters worden, rekening houdende met het niveau van de scheidsrechter en het team, ingedeeld door de arbitragecommissie. Verdere bepalingen met betrekking tot de scheidsrechters worden gegeven in het verenigingsarbitrageplan (VAP).

Zaalhockey

Zaalhockey wordt gespeeld in de winterstop van elk seizoen en is een competitie waarin getraind wordt en wedstrijden gespeeld worden. De zaalhockeycompetitie is geen onderdeel van de reguliere competitie en kent daarom een aparte contributie. In dit hoofdstuk zullen de beleidsmatige verschillen en overeenkomsten tussen veldhockey en zaalhockey besproken worden. Zaalhockey is onder senioren niet altijd standaard. Er dient voor alle seniorenteams een aanbod te zijn, echter de trend lijkt dat enkel jonge senioren hieraan deelnemen.

Teamindeling

De teamindeling voor de zaalcompetitie blijft gelijk aan de teamindeling voor de veldcompetitie. Op verzoek van de zaalhockeycommissie heeft de elftallencommissie wel de bevoegdheid om teams te wijzigen als dat noodzakelijk wordt geacht om, bijvoorbeeld, spelplezier te bevorderen. Hierin wordt in acht genomen dat elke speler bij benadering kan deelnemen aan een gehele zaalhockeycompetitie en een minimum van negen spelers is wenselijk.

Wedstrijden en trainingen

Wedstrijden worden volledig door de KNHB ingedeeld, hierop heeft Hockeyclub Hilvarenbeek geen invloed. Afgelaste wedstrijden mogen op initiatief van een team worden ingehaald, hier zal de zaalhockeycommissie geen initiatief in nemen. De trainingen staan beschreven in het hoofdstuk 'trainingen' onder het kopje zaalhockey van dit beleid.

Overgang A-jeugd naar senioren

Uit wetenschappelijk onderzoek aan de Universiteit van Utrecht blijkt dat er veranderende levensfase van jong volwassenen zorgt voor uitval binnen de hockeysport. In dit onderzoek worden een drietal adviezen gegeven die worden overgenomen door Hockeyclub Hilvarenbeek met het oog op realiteit en behaalbaarheid:

- Focus op een soepele overgang jeugd/senioren
- Focus op het contact met uitvallers binnen een vereniging
- Focus op primaire faciliteiten, voorzieningen en activiteiten

Soepele overgang

In het onderzoek wordt er aanbevolen om de oudste junioren (A-jeugd) mee te laten trainen met seniorenteams. Op deze manier kunnen jeugdleden in het jaar voor zij naar de senioren gaan wennen aan het spelen met “oudere” mensen. Hockeyclub Hilvarenbeek kan hiervoor een (extra) gecombineerde training aanbieden voor zowel senioren als A-jeugd om elkaar te leren kennen en bij te dragen aan een soepele overgang. Door het invoeren van de 18+-competitie door de KNHB versoepelt de overgang van jeugd naar senioren. Jong volwassenen blijven op deze manier competitiewedstrijden spelen tegen leeftijdsgenoten.

Contact

Het is van belang om het contact met de uitvallers te behouden. Niet alleen de gestopte hockeyers zijn daarin van belang maar zeker ook de hockeyers die elders zijn gaan spelen. Hockeyclub Hilvarenbeek heeft onder andere te maken met leden die vertrekken naar steden elders in Nederland om daar te studeren en te hockeyen. Contact in de vorm van reünies, nieuwsbrieven en feestjes zijn methoden om toch in contact te blijven met de uitstromende leden. De reden van het contact blijven houden ligt in het feit dat respondenten aangeven ooit weer terug te willen keren naar hun oude vereniging of binnen de hockeysport in het geval van de gestopte respondenten. In dat opzicht zou Hockeyclub Hilvarenbeek een rol kunnen spelen in het zoeken naar een nieuwe vereniging. Echter, Hockeyclub Hilvarenbeek zal een inventarisatie moeten maken welke leden dit waarderen en welke niet.

Activiteiten

De doelgroep jong senioren is geen veeleisende groep. De focus binnen deze groep ligt op goede velden, voldoende materialen en een verzorgd clubgebouw. Naast de faciliteiten worden feestjes, toernooien, teamweekenden en cursussen van belang geacht. Hierin kan Hockeyclub Hilvarenbeek een rol spelen door teams te attenderen op leuke toernooien/(hockey)feestjes voor een bepaald team in de regio, of dit zelf te gaan organiseren indien dit een toegevoegde waarde heeft voor de betreffende leden. Extra voorzieningen als internetfaciliteiten, fitnessfaciliteiten en restaurantfaciliteiten genieten niet de voorkeur binnen de doelgroep. Hockeyclub Hilvarenbeek dient het bevorderen van groepscohesie, sfeer en gezelligheid als eerste prioriteit te stellen voor het behoud van jonge senioren en de binding met de vereniging te vergroten.

Intensieve begeleiding

Intensieve begeleiding valt niet onder de punten die genoemd zijn in het onderzoek, maar het is wel een punt waar Hockeyclub Hilvarenbeek zich voor gaat inzetten. Door jong volwassenen niet in het diepe te gooien moet er intensieve begeleiding voor deze spelers/speelsters en teams komen. Dit kan gerealiseerd worden door het aanstellen van een coach bij teams die daar behoefte aan hebben. Voor jonge senioren moet er een aanspreekpunt komen vanuit de technische commissie waar zij terecht kunnen met vragen en/of problemen.

Nieuwe seniorenteams krijgen te maken met verantwoordelijkheden die voorheen de coach op zich nam. Het regelen van materialen en dergelijke ligt nu bij het team zelf. Door vanuit de materialencommissie en het aanspreekpunt voor senioren actief materialen en faciliteiten aan te bieden, worden jonge senioren niet in het diepe gegooid en krijgen zij een soepele overgang naar een volwaardig seniorenteam.

Groepscohesie, sfeer en gezelligheid

De rode draad in dit seniorenbeleid is bevordering groepscohesie, sfeer en gezelligheid en behoud van leden in de overgang van A-jeugd naar een heren of dames team. Alle besluitvorming moet worden getoetst aan dit criteria.

Extra activiteiten

In het hoofdstuk 'overgang A-jeugd naar senioren' is één van de voorwaarde voor een goede overgang omschreven: activiteiten. Extra activiteiten houden niet op bij de jonge senioren, maar gelden voor de gehele seniorenlijn. De evenementencommissie draagt verantwoordelijkheid voor het organiseren van activiteiten en evenementen binnen Hockeyclub Hilvarenbeek. Om voor de senioren groepscohesie, sfeer en gezelligheid te bevorderen is de 'hockeyzondag' een belangrijk aspect. Door het organiseren van bijvoorbeeld senioren-barbecues en feesten leren senioren elkaar kennen en zullen zij meer binding voelen met de vereniging. Extra activiteiten dienen over het gehele jaar verspreid te worden. Het streven is om een evenwichtige verhouding te hebben tussen het aantal activiteiten tijdens herfst-, winter- en lentecompetitie.

Van senioren wordt verwacht dat zij zich inzetten voor de vereniging, buiten hun eigen wedstrijden en trainingen om. Dit kan door het organiseren van hockeykampen en hockeyclinics/workshops voor de jeugd, deelnemen in een commissie of het trainen/coachen van jeugdteams. Met als motto 'vele handen maken licht werk', krijgen seniorenteams de verantwoordelijkheid voor één evenement per seizoen. Dit wordt gecoördineerd door de evenementencommissie.

Sportiviteit en respect

Het is belangrijk om uit te blijven dragen dat sportiviteit en respect hoog in het vaandel staat bij Hockeyclub Hilvarenbeek. Dit onderwerp dient elk seizoen weer, in meer of mindere mate, aan bod te komen om de leden ervan bewust te houden dat het belangrijk is om met respect met elkaar om te gaan. Het bestuur kan door middel van werkgroepen of specifieke opdrachten voor commissies het belang van sportiviteit en respect benadrukken en werken aan het handhaven van de positieve sfeer bij Hockeyclub Hilvarenbeek.

Nawoord

Hockeyclub Hilvarenbeek spreekt de wens uit dat groepscohesie, sfeer en gezelligheid een van de kenmerken wordt waarmee seniorenhockey in Hilvarenbeek geassocieerd wordt. Daarnaast wenst Hockeyclub Hilvarenbeek dat alle betrokkenen van de vereniging deze kenmerken uitdragen en bevorderen in hun keuzes binnen de hockeysport.